

The Basics BrainBoosts

The 5 Basics Principles are fun, simple, & powerful ways to boost children's brain development & learning.

Why?

Because 80% of brain growth happens in the first 3 years of a child's life.



POINT
phone
camera
here



CLICK
on the link & gain free
access to videos,
tip sheets, & more!

The Basics are for everyone: parents, grandparents, & any individual who cares for a child between the ages of 0-5.

LEARN & GROW WITH YOUR CHILD



**Maximize Love,
Manage Stress**



**Talk, Sing,
and Point**



**Count, Group,
and Compare**



**Explore Through
Movement and Play**



**Read and
Discuss Stories**



Email deyanira.cabrera@dupagehealth.org to learn more!

Estimulantes Cerebrales de The Basics

Los 5 Principios de The Basics consisten en maneras divertidas, simples y poderosas de estimular el desarrollo cerebral y el aprendizaje en los niños.

¿Por Qué?

Porque el 80% del desarrollo cerebral se lleva a cabo en los primeros 3 años de vida de un niño.



**APUNTE
AQUÍ**
con la cámara
de su teléfono



¡HAGA CLIC
en el enlace y obtenga
acceso gratuito a videos,
páginas de consejos
y mucho más!

The Basics es para todo el mundo: padres, abuelos y cualquier persona que cuide un niño entre 0 y 5 años.

APRENDA Y CREZCA CON SU HIJO



**Dale Todo el Amor,
Controla el Estrés**



**Háblale, Cántale y
Señálale las Cosas**



**Cuenta, Agrupa y
Compárale las Cosas**



**Exploren Mediante
el Movimiento
y el Juego**



**Lean y Comenten
Cuentos**



**The
Basics™**
DUPAGE

¡Envíe un correo electrónico a deyanira.cabrera@dupagehealth.org para más información!